

2020/21-es tanév ÉTLAP* március hóra

| 09. hét | | |
|-------------|-----------|---|
| Március 01. | Hétfő | Daragaluska leves Milánói spagetti, Gyümölcs |
| Március 02. | Kedd | Tarhonyaleves Tejfölös zöldbab főzelék, fűszeres pulyka csikok, Tk. kenyér, Túró Rudi |
| Március 03. | Szerda | Magyaros zöldborsóleves Sokmagvas bundás harcsa szelet, párolt jázmin rizs, remulád mártás |
| Március 04. | Csütörtök | Zöldséges csontleves csigatésztával Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya Tk. kenyér |
| Március 05. | Péntek | Fokhagyma krémleves, pirított zsemlekoca Borsos marhatokány, Zöldséges köles, Gyümölcs |
| 10. hét | | |
| Március 08. | Hétfő | Legényfogó leves Gránátos kocka, Csemege uborka |
| Március 09. | Kedd | Karalábéleves Sült csirkecomb, majonézes burgonya saláta, Gyümölcs |
| Március 10. | Szerda | Májgaluska leves Székelykáposzta gazdagon árpagyönggyel, Tk. kenyér, Túró Rudi |
| Március 11. | Csütörtök | Reszelt tészta leves Tejszínes, gombás pulykaragu, Párolt rizs |
| Március 12. | Péntek | Gyümölcsle 100% Dubary szelet, Bulgur, Müzli szelet |
| 11. hét | | |
| Március 16. | Hétfő | Nemzeti Ünnepe |
| Március 17. | Kedd | Füstölt húsos kaszás leves Mákos nudli, Gyümölcs |
| Március 18. | Szerda | Lebbencsleves Zöldborsó főzelék, Zabpelyhes pulykafasírt, Tk. kenyér, Túró Rudi |
| Március 19. | Csütörtök | Olaszos paradicsomleves, Reszelt sajt Rántott karaj, Jázmin rizs, Cékla saláta |
| Március 20. | Péntek | Kertészleves Harcsapaprikás, kagyló tészta, Gyümölcs |
| 12. hét | | |
| Március 23. | Hétfő | Csontleves eperlevéllel Finomfőzelék, Sült debreceni Tk. kenyér, Gyümölcs |
| Március 24. | Kedd | Négysajt krémleves, Pirított zsemlekocka Édes-savanyú sertéscsikok, Bulgur |
| Március 25. | Szerda | Tavaszi zöldbableves Csikós pulykatokány, Jázminrizs, Csemege uborka |
| Március 26. | Csütörtök | Narancsos körteleves Pincepörkölt, Tk. kenyér, Cékla saláta |
| Március 27. | Péntek | Sárgaborsó püré leves, Pirított bacon kocka Darás metélt, barack lekvár, Gyümölcs |
| 13. hét | | |
| Március 29. | Hétfő | Bakonyi betyárleves, Tk. kenyér Szilvatöltelikes gombóc, fahéjas szórát, Gyümölcs |
| Március 30. | Kedd | Csurgatott tojásleves Rakott kelkáposzta, Tk. kenyér, Túró Rudi |
| Március 31. | Szerda | Tárkonyos raguleves Tejbenrizs kakaószerével |

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2021. 02.02.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

