

***2020/21-es tanév ÉTLAP\* február hóra***

Február 01.	Hétfő	Fahéjas almaleves Zöldséges húsos rizottó, Gyümölcs
Február 02.	Kedd	Frankfurti leves Parajfőzelék, főtt burgonya, tojás, TK kenyér, Müzli szelet
Február 03.	Szerda	Májgaluska leves Fűszeres rántott harcsa, Jázmin rizs, Remulade mártás
Február 04.	Csütörtök	Szárnyas raguleves Töltött nudli
Február 05.	Péntek	Erőleves cérnametéllel Csőben sült húsos karfiol, Tk kenyér, Gyümölcs
Február 08.	Hétfő	Tarhonya leves Lencsefőzelék, Sült sonka Tk. Kenyér, Gyümölcs
Február 09.	Kedd	Zöldséges csontleves csigatésztával Bakonyi sertésragu, barna rizs, Túró rudi
Február 10.	Szerda	Magyaros zöldborsóleves Sült fokhagymás pulyacsíkok sajtmártással, bulgur
Február 11.	Csütörtök	Daragaluska leves Vadas marhatokány, spagetti, Gyümölcs
Február 12.	Péntek	Palócleves Tk. Kenyér Farsangi fánk, Barack lekvár
Február 15.	Hétfő	Reszelt tésztaleves Paradicsomos káposztafőzelék, Sertéssült, Tk. kenyér
Február 16.	Kedd	Magyaros karfiol leves Rakott burgonya gazdagon, Cékla
Február 17.	Szerda	Vegyes gyümölcsleves Rántott borda, jázmin rizs, csemege uborka
Február 18.	Csütörtök	Májgaluska leves Harcspaprikás orsótésztával, Gyümölcs
Február 19.	Péntek	Tárkonyos sertés raguleves Tejbenrizs kakaó szóráttal
Február 22.	Hétfő	Orjaleves eperlevél tésztával Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Február 23.	Kedd	Paradicsomleves betűtésztával Rakott kelkáposzta, Túró rudi
Február 24.	Szerda	Tejfölös zöldbab leves Paprikás burgonya gazdagon, vegyes vágott savanyúság
Február 25.	Csütörtök	Csurgatott tojásleves Csirke gyros joghurtos öntettel, vegyes saláta, Pita
Február 26.	Péntek	Marha gulyásleves, Tk. kenyér Reform piskóta erdei gyümölcs öntettel

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2021. január 05.

jóváhagyta:



**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató